POD DEŽNIKOM IDEJ

Dragi starši!

Jesenske počitnice so priložnost, da skupaj z otroki ustvarimo čudovite spomine, raziskujemo naravo, ustvarjamo in uživamo v drobnih trenutkih.
A včasih nam ob vsakodnevnih obveznostih zmanjka časa za iskanje idej in pripravo dejavnosti.

Ekipa Pod dežnikom smo za vas pripravile predloge jesenskih aktivnosti, seznam potrebnih materialov in preprosta navodila.

Ko pride čas za igro, samo izberete aktivnost in se prepustita raziskovanju, ustvarjanju in skupnim doživetjem.

ekipa Pod dežnikom

IGRIVE KAPLJICE

JESENSKA ISKALNICA

PRIPOMOČKI:
PDF v prilogi
barvica ali flomaster

Odpravite se na lov za narisanimi jesenskimi predmeti. Najdene predmete prečrtajte.

NABIRANJE KOSTANJA, PEKA ALI KUHANJE KOSTANJA

PRIPOMOČKI:
košara ali vrečka

OBISK KNJIŽNICE

PRIPOMOČKI:
knjige

Na profilu Pod dežnikom najdeš nekaj predlogov jesenskih pravljic.

IGRA S PLASTELINOM

PRIPOMOČKI:
Plastelin, modelčki za piškote, valjar.

Recept za domač plastelin najdeš v prilogi.

SPREHOD V GOZD IN NABIRANJE JESENSKIH PLODOV

PRIPOMOČKI:
Košara ali vrečka

KUHANJE BUČNE JUHE

PRIPOMOČKI:
PDF recept v prilogi

S pomočjo recepta skuhajte bučno juho. V kuhanje bučne juhe lahko vključite celotno družino.

TEKMOVANJE V HITROSTNEM ZLAGANJU NOGAVIC

PRIPOMOČKI:
nogavice

Tudi gospodinjska in hišna opravila so lahko zabavna. Tekmujte kdo hitreje zloži določeno število nogavic.

LIKOVNO USTVARJANJE Z JESENSKIMI LISTI

Jesensko listje je odlično za likovno ustvarjanje. Lahko izberete eno izmed predlaganih aktivnosti ali pa pustite otrokom domišljijo.

DEŽNIK OKUSNIH IDEJ

BUČNA JUHA

POTREBUJEMO:



BUČO · ČEBULO · ČESEN · OLJE · VODO · SOL · POPER

1. BUČO OČISTIMO IN NAREŽEMO NA KOCKE.



2. ČEBULO OLUPIMO IN NASEKLJAMO.



3. ČESEN OLUPIMO IN NASEKLJAMO.



4. V LONCU SEGREJEMO OLJE IN POPRAŽIMO ČEBULO IN ČESEN.



5. DODAMO BUČO IN NA KRATKO POPRAŽIMO.



6. DOLIJEMO VODO IN KUHAMO PRIBLIŽNO 30 MINUT, DA SE BUČA ZMEHČA.



7. JUHO S PALIČNIM MEŠALNIKOM ZMEŠAMO V KREMNO JUHO.



8. DODAMO SOL, POPER IN PO ŽELJI ČESEN V PRAHU.



9. POSTREŽEMO IN UŽIVAMO.



RECEPT ZA DOMAČ PLASTELIN



SESTAVINE:
200 ml vroče vode
2,5 žlice olja
20 g citronke
65 g soli
250 g ostre moke
barve za živila lahko tudi cimet

V vročo vodo vmešajte citronko, sol in olje ter dobro premešate. Dodajte moko in vmes ves čas mešate z metlico, da se ne naredijo grudice. Ko se začne masa strjevati nadaljujete s kuhalnico in nato mesite z rokami. Po potrebi dodajte malce moke, da se vam ravno ne lepi. Ko je masa dobre strukture, dodajte barve za živila.

JESENSKA ISKALNICA



LIKOVNO USTVARJANJE Z JESENSKIMI LISTI

PRIPOMOČKI:
tempera barve
čopiči
lepilo
papir/ risalni list
škarje

Jesensko listje je odlično za likovno ustvarjanje. Lahko izberete eno izmed predlaganih aktivnosti ali pa pustite otrokom domišljijo.







